

Niet iedere coaching verandert levens.

Niet omdat een coach onvoldoende technieken kent, maar omdat echte verandering ontstaat in de ontmoeting tussen coach en cliënt.

**Daarom begint QuantumShift Coaching niet met coachen.
Het begint met wie jij bent.**

QuantumShift Coaching begeleid je in een fundamentele verschuiving: van leven en begeleiden vanuit conditionering naar leven en werken vanuit bewustzijn, aanwezigheid en natuurlijke afstemming.

QuantumShift Coaching

De wereld heeft behoefte aan coaches die aanwezig zijn. Coaches die zichzelf kennen en vanuit rust, bewustzijn en verbinding ruimte creëren waarin mensen zichzelf opnieuw kunnen ontmoeten.

QuantumShift Coaching is daarom meer dan een coachopleiding. Het is een intensieve ontwikkelreis waarin je niet alleen effectieve coachvaardigheden ontwikkelt, maar ook jezelf als instrument van verandering.

*Want wanneer jij verandert, verandert de manier waarop je kijkt.
Wanneer jouw manier van kijken verandert, verandert de manier waarop je
begeleidt.*

Onze ontwikkelfilosofie

Wij geloven dat ieder mens van nature heel is. Dat duurzame verandering niet ontstaat door harder werken, maar door een moeiteloze manier van zijn. Dat lichaam, denken, voelen en bewustzijn één geïntegreerd geheel vormen. Dat transformatie ontstaat wanneer mensen opnieuw leren leven in afstemming met zichzelf, de ander en het grotere geheel.

Vanuit die visie verbinden we inzichten uit de quantumfysica, quantumbiologie, neurofysiologie en epigenetica met professionele coaching, lichaamsbewustzijn en innerlijk leiderschap. Onze aanpak is gebouwd op twee krachtige fundamenten:

- **De 6 Kernprincipes van QuantumLeiderschap**
Het bewustzijnsmodel dat je helpt leven en leiden in harmonie met universele wetten, vanuit verbinding, aanwezigheid, intuïtie en innerlijke vrijheid.

- **De SHIFT Methode**

Het transformatieproces waarmee je mensen begeleidt van oude conditioneringen naar duurzame verandering in denken, voelen, handelen en zijn.

Als QuantumShift Coach werk je vanuit het proces van de cliënt, niet vanuit één vaste techniek. We onderzoeken het werkzame fundament onder diverse krachtige moderne coachtechnieken en bekijken verschillende perspectieven, waarmee je interventies bewust en intuïtief leert inzetten, passend bij wat de cliënt op dat moment nodig heeft. Je eigen kennis, ervaring en professionele achtergrond vormen daarbij ook een waardevolle basis.

Jouw ontwikkeling is het vertrekpunt

Je kunt anderen slechts begeleiden tot de diepte die je zelf hebt leren bewonen. Daarom ontwikkel je tijdens deze opleiding niet alleen je professionele vaardigheden, maar vooral jezelf als coach.

Persoonlijk

- meer innerlijke rust en vertrouwen
- leven vanuit flow in plaats van wilskracht
- beperkende overtuigingen en oude patronen herkennen en doorbreken
- hoofd, hart en lichaam opnieuw verbinden
- meer vrijheid, energie, vitaliteit en vertrouwen in je intuïtie

Professioneel

- krachtige coachgesprekken voeren
 - mensen begeleiden bij duurzame verandering
 - werken vanuit aanwezigheid én effectieve interventies
 - intuïtief kiezen wat op dat moment passend is
 - een authentieke coachstijl en professionele richting ontwikkelen
 - *Zie ook: programma-bijlage vanaf blz 4*
-

Voor wie?

Deze opleiding is voor professionals met levenservaring die zelf willen groeien naar een nieuwe manier van leven en werken én hun kennis en ervaring willen inzetten om anderen te begeleiden bij hun ontwikkeling.

Onder andere voor coaches, counselors, managers, leidinggevendenden, artsen, mediators, HR-professionals en zorgprofessionals.

Praktische info

- **Opleidingsduur:** 16 opleidingsdagen verspreid over ruim 3 maanden. (Gemiddeld vier uur voorbereiding en/of oefening per week.)
- **Startdatum:** dinsdag 9 maart 2027
- **Alle data:**

Live	Online
9 maart + 10 maart	17 maart
24 maart	31 maart
7 april	14 april
21 april	(meivakantie)
5 mei	12 mei
18 mei + 19 mei	26 mei
2 juni	9 juni
16 juni	

Totaal: 16 opleidingsdagen - 10 live en 6 online.

- **Locatie:** Bilthoven + online
- **Groepsgrootte:** maximaal 18 deelnemers. (Vanaf 6 deelnemers gaat de opleiding door, vanaf 9 deelnemers wordt Helma ondersteund door een tweede docent.)
- **Tijden:** 09.30 – 17.00 uur (online: 9.00-16.00 uur)
- **Investering:** € 3.950 excl. 21% btw (incl. lesmateriaal, locatie & lunch op locatie)
- *Volgende editie: medio oktober 2027*

Begeleiding

Helma Robbers begeleidt deze opleiding als hoofddocent. De opleiding wordt vanaf zeven deelnemers ondersteund door een tweede ervaren docent. (Helma is transformatie-coach en opleider, met jarenlange ervaring in het begeleiden van individuen en groepen. Met als resultaten: moeiteloos leven, moeiteloos samenwerken, leiderschap nemen én coachen.)

Interesse?

Neem gerust contact op voor een kennismakingsgesprek, om vrijblijvend met elkaar te onderzoeken of dit jou past.

Bel Helma Robbers via 06 – 218 22 919 of mail

Bijlage: Programma

Wat kun je verwachten?

Een intensieve en diepgaande opleiding, verspreid over ruim drie maanden. Het traject bestaat uit **16 lesdagen**, een combinatie van online en offline leren:

- **10 lesdagen op locatie** in Bilthoven
- **6 lesdagen online**

Deze combinatie biedt ruimte voor zowel persoonlijke ontmoeting en verbinding, als voor het ervaren van het coachvak in een online setting.

Tijdens de opleiding ontvang je alle benodigde lesmaterialen. Iedere lesdag bestaat uit een combinatie van **theorie, zelfreflectie en praktische oefening**, individueel en in kleine groepen.

Je oefent voortdurend vanuit de rol van **coach, cliënt en observator**. Daarbij werken we niet met rollenspellen, maar met echte ervaringen en ontwikkelvragen. Zo leer je niet alleen hoe je anderen begeleidt, maar ervaar je ook zelf wat bewustwording en transformatie betekenen.

De opleiding vraagt daarnaast om actieve toepassing buiten de lesdagen. Reken op gemiddeld **circa 4 uur per week** voor huiswerk, intervisie en het werken met oefencliënten. Daarnaast ontvang je een literatuurlijst met aanbevolen leesmateriaal.

Vier bouwstenen voor een nieuwe manier van coachen

1. Jij als instrument

De belangrijkste bron van iedere coach ben je zelf. Daarom begint deze opleiding niet met technieken, maar met jouw eigen bewustwordingsproces. Je onderzoekt overtuigingen, patronen, emoties en conditioneringen die je kunnen belemmeren om vrij, helder en afgestemd te begeleiden.

Je ontwikkelt een diepere verbinding met jezelf en leert steeds beter aanwezig te zijn bij wat zich in het moment aandient. Vanuit die verbinding ontstaat de ruimte om ook de ander werkelijk te ontmoeten en te begeleiden.

Je leert jezelf kennen als **instrument van de coaching**: niet door jezelf weg te cijferen, maar juist door steeds meer bewust te worden van wat jij meebrengt in de ontmoeting.

2. Een nieuw mensbeeld

Je maakt kennis met inzichten uit onder andere de **quantumfysica, quantumbiologie,**

neurofysiologie en epigenetica en onderzoekt wat deze perspectieven betekenen voor ons begrip van menselijk functioneren en verandering.

Je ontdekt hoe verschillende lagen van het mens-zijn, zoals lichaam, brein, emoties, overtuigingen, gedrag en bewustzijn, voortdurend op elkaar inwerken. Deze inzichten verbinden we met universele levensprincipes en een holistische visie op mens-zijn.

Zo ontwikkel je een ruimer en meer geïntegreerd mensbeeld, waarin duurzame verandering niet alleen gaat over het aanpassen van gedrag, maar ook over het herstellen van verbinding met jezelf en je natuurlijke mogelijkheden.

De opleiding combineert **Coaching** met bovengenoemde inzichten en perspectieven. We laten ons daarbij inspireren door het werk van onder anderen **Bruce Lipton, Candace Pert, Eckhart Tolle, Byron Katie, Lynne McTaggart, Laura Withworth en Gerard Meerstadt.**

(De opleiding maakt onderscheid tussen wetenschappelijk onderbouwde inzichten, theoretische perspectieven en inspiratiebronnen. Niet iedere theorie of auteur die wordt besproken, vertegenwoordigt daarmee wetenschappelijke consensus, maar legt een brug naar tijdloze wijsheden en wetten van leven.)

3. De kunst van het begeleiden

Je ontwikkelt een stevige professionele basis voor het voeren van effectieve coachgesprekken. Daarbij maak je kennis met verschillende coachbenaderingen, modellen en interventies. **Co-Active Coaching vormt daarbij één van de inspiratiebronnen voor de basis van het coachgesprek,** waaronder het werken vanuit een holistische benadering en een aantal praktische coachvaardigheden.

Vanuit de visie en grondhouding van QuantumShift leer je werken met onder andere krachtige vragen, diep luisteren, intuïtie en niet-weten, lichaamsbewustzijn, hartcoherentie, emotionele integratie, beperkende overtuigingen en verander- en transformatieprocessen.

Je gaat verschillende coachvaardigheden en interventies bewust en afgestemd inzetten. **Niet een specifieke methode of techniek staat centraal, wel jouw vermogen om werkelijk waar te nemen wat er bij de cliënt gebeurt en te herkennen wat op dat moment nodig is.** Je ontwikkelt daarmee de kunst om zowel professioneel als intuïtief te werken: met een stevige basis én de vrijheid om verschillende inzichten en interventies passend bij de cliënt in te zetten.

4. Leven en werken vanuit natuurlijke flow

De opleiding gaat niet alleen over hoe je anderen begeleidt, maar ook over **hoe jij zelf wilt leven en werken.**

Je ontwikkelt jouw eigen coachidentiteit en leert hoe je zichtbaar wordt vanuit authenticiteit. Je onderzoekt welke cliënten, opdrachten en werkvormen passen bij jouw kwaliteiten, waarden en manier van werken. Zo bouw je een professionele praktijk of volgende loopbaanstap die werkelijke

bij je past.

Niet werken vanuit een vooraf bepaald beeld van hoe een coach hoort te zijn, maar ontdekken hoe jij als coach werkelijk wilt zijn.

De afronding en verder

We ronden de opleiding af op **lesdag 16** met een praktijkassessment waarin je (aan jezelf) laat zien dat je de visie, grondhouding en aanpak van QuantumShift kunt toepassen.

Na de opleiding plannen we met iedere deelnemer een individueel evaluatiegesprek. Bij een positieve afronding ontvang je een **certificaat van deelname**. Daarmee rond je de QuantumShift Coachopleiding af en beschik je over een stevige basis om professioneel als coach aan de slag te gaan.

Accreditatie

We onderzoeken momenteel de mogelijkheden om deze opleiding te laten accrediteren voor permanente educatie (PE). Zodra hierover meer bekend is, informeren we geïnteresseerden en deelnemers.

Wie **na de opleiding** de persoonlijke en/of professionele groei verder wil verdiepen, kan gebruik maken van verschillende vormen van follow-up (zoals Inspiratiedagen, intervisie of persoonlijke begeleiding).

Selectie uit de literatuurlijst

De opleiding is mede geïnspireerd door onderstaande auteurs en denkers. Hun werk vormt een inspiratiebron naast **wetenschappelijke inzichten, praktijkervaring en onze eigen ontwikkelingsfilosofie**.

- *The Biology of Belief* – Bruce Lipton
- *Molecules of Emotion* – Candace Pert
- *The Field* – Lynne McTaggart
- *Moeiteloos* – Gerard Meerstadt
- *You Are the Placebo* – Joe Dispenza
- *Co-Active Coaching* – Laura Whitworth
- *Theory of Everything* – Thomas Campbell
- *The Power of Now* – Eckhart Tolle
- *Uw brein als medicijn* – David Servan Schreiber
- *Loving What Is* – Byron Katie
- *The Journey* – Brandon Bays

