

Jouw transitie naar Quantum Leiderschap begint hier

Ben jij klaar om een radicale sprong te maken in je leiderschap – niet met meer kennis, maar met een compleet nieuw bewustzijn?

Bij **QuantumLeiderschap.nl** leer je niet *wat* je moet doen als leider, maar *wie* je ten diepste bent als leider. Het resultaat? Meer vrijheid, vervulling, balans én impact, zowel in je werk als in je leven.

De Opleiding: Quantum Leiderschap

Een uniek en verdiepend **10-daags programma verspreid over 3 maanden**, waarin je leert leiden vanuit een diepere verbinding met jezelf, de ander en het grotere geheel.

Van het eindige spel van presteren, naar het oneindige spel van groeien.

Je ontwikkelt een compleet nieuw leiderschapsbewustzijn. Gebaseerd op de nieuwste inzichten uit de quantumfysica & quantumbiologie, de neurofysiologie & epigenetica. Geïnspireerd door de universele levensprincipes én door visionairs als Bruce Lipton, Eckhart Tolle en Byron Katie.

Geen traditionele 'trucjes', maar diepgaande transformatie van binnenuit. Je leert praktische tools toepassen die je persoonlijk en professioneel leiderschap krachtiger, menselijker en effectiever maken.

Wat levert het je op?

- Moeiteloos leidinggeven aan jezelf én anderen
 - Meer energie, rust, vitaliteit en helderheid
 - Werken vanuit flow in plaats van wilskracht
 - Authentiek en intuïtief leiderschap vanuit diepe verbinding
 - Inzicht in quantumprincipes en hoe je deze toepast in werk en leven
 - Praktische transformatie- en coachtools om direct te gebruiken
 - Een vernieuwde kijk op jezelf, je organisatie en jouw rol als leider
 - *Zie ook: programma-bijlage op blz 3 en 4*
-

Voor wie?

Voor leiders, professionals, ondernemers en bewuste zelfontwikkelaars die:

- Wezenlijke groei -persoonlijk en/of professioneel- nastreven
- Meer willen dan standaard tools en technieken
- Vastlopen in routine en zoeken naar zingeving
- Verandering begeleiden en willen werken vanuit inspiratie
- Klaar zijn voor een vernieuwend leiderschap dat *echt* het verschil maakt

Herken jij je in het gevoel dat er iets anders mogelijk is, maar weet je nog niet precies wat? **Dan is deze opleiding voor jou.**

Praktische info

- **Opleidingsduur:** 10 opleidingsdagen verspreid over 3 maanden. (Per week is er gemiddeld 4 uur voorbereiding en/of oefening nodig.)
- **Startdatum:** 10 maart 2026
- **Alle data najaar:** Vr 30 okt + za 31 okt + vr 13 nov + vr 27 nov + vr 11 dec + za 12 dec + vr 18 dec + vr 8 jan + za 9 jan + vr 22 jan
- **Tijden:** (9.00 inloop) 09.30 – 17.00 uur
- **Locatie:** Midden-Nederland (Bilthoven/ Utrecht)
- **Groepsgrootte:** Max.16 deelnemers. (De opleiding gaat door bij 4 deelnemers met de hoofddocent, vanaf 7 deelnemers met 2 docenten).
- **Kosten:** €3000,- excl. 21% BTW (incl. lesmateriaal, lunch & locatie)

Alle data van de opleiding die start in voorjaar 2027:

Di 9 mrt + wo 10 mrt + wo 24 mrt + wo 7 april + di 20 april + wo 21 april + wo 5 mei + di 18 mei + wo 19 mei + wo 2 juni

Begeleiding

Helma Robbers (hoofddocent) en **Katharina Brinckmeier** zijn transformatie-coaches en opleiders. Zij hebben jarenlange ervaring in het begeleiden van individuen en groepen. Met als resultaten: moeiteloos leven, moeiteloos (samen)werken, moeiteloos organiseren en moeiteloos leiding geven.

Interesse?

Bel Helma Robbers via 06 – 218 22 919 of **mail naar** info@quantumleiderschap.nl voor een persoonlijk kennismakingsgesprek.

Je bent dichterbij een quantum-sprong dan je denkt. Durf jij het spel te veranderen?

Bijlage: Programma

Wat kun je verwachten?

De 10-Daagse bevat alle bouwstenen voor een nieuwe manier van leiderschapsdenken: quantum leiderschap. Het is een verdiepende leiderschapsreis, gedurende 3 maanden, waarin je jezelf onderzoekt en oude (leiderschaps-)patronen bijstelt. Je leert quantum-principes en past deze toe.

Het programma is gebaseerd op de nauwe verbondenheid van lichaam en geest, en de connectie van de mens met alles om zich heen (gebouwd op de nieuwe quantum-wetenschappen). Geen nieuwe managementvaardigheden of 'trucjes' t.a.v. leiderschap, wel leren inzetten van effectieve methodieken (waaronder praktische transformatie- en coachtools) om te verbinden met jezelf als leider (body-mind), te verbinden met de ander en met de organisatie vanuit quantum-bewustzijn.

Gedurende de opleiding ontvang je alle benodigde lesmaterialen. Elke lesdag is een mix van theorie, zelfreflectie en praktische oefeningen, individueel en/of in groepjes. Het programma nodigt je uit - middels huiswerk, intervisie en buddy-opdrachten - om buiten de opleidingsdagen zelf (thuis of op de werkvloer) aan de slag te gaan, en er is een literatuurlijst met aanbevolen leesmateriaal.

Wat leer je?

- Je maakt kennis met een vernieuwend mens- en wereldbeeld gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke doorbraken in: **quantumfysica en quantumbiologie. Neurofysiologie en epigenetica** (o.a. Candace Pert, Bruce Lipton). Deze inzichten vormen de basis voor een praktisch toepasbaar model van de mens als *bodymind*: een geïntegreerd wezen waarin bewustzijn, emoties en biologie continu op elkaar inwerken. We verbinden dit met de **tijdloze wijsheden en wetten van leven** (o.a. Deepak Chopra, Wallace Wattles), en maken de brug naar jouw leiderschap.
- Je gaat **leiding** nemen in leven en werk **vanuit quantum-bewustzijn** met een **co-actieve mindset** (o.a. Laura Whitworth). Je gaat **coaching** inzetten als groeivaardigheid voor persoonlijk leiderschap, als tool voor communicatie en samenwerking, en als leiderschapsstijl. We brengen je de kunst van het luisteren en intuïtief waarnemen bij, hoe je diepgaande verbinding creëert met jezelf en anderen, en hoe je co-creëert vanuit bewustzijn, moeiteloosheid en vertrouwen.
- Je krijgt zicht op het effect van quantumbewustzijn op lichaam en geest. Je leert leven en werken vanuit de (holistische) **bodymind-benadering**. We gaan aan de slag met de integratie van technieken voor mentale, sociaal-emotionele en spirituele groei. Praktische toepassingen via **hartcoherentie, ademtechnieken** (Servan-Schreiber), **intuïtie, creativiteit en quantumdenken**.
- **De quantumleider in de quantumorganisatie**. In het programma is de (persoonlijke en/of professionele) leiderschapsreis voor de quantumleider het uitgangspunt, de verbinding met jezelf en de verbinding met de ander vanuit quantumbewustzijn. Van daaruit zullen we ook

organisatie-breed gaan kijken: **hoe ziet de quantum-organisatie eruit? Wat zijn de kenmerken?** Wat vraagt dat van leiderschap? Welke tools ondersteunen hierbij?

De afronding en verder

De opleiding ronden we af op **lesdag 10** met een persoonlijke Quantum Leiderschap-presentatie door elke deelnemer.

Na de opleiding zullen we ter afsluiting met iedereen een individueel evaluatiegesprek inplannen.

Bij een positief eindresultaat ontvang je een deelname certificaat.

Om na de opleiding de persoonlijke en/of professionele groei verder te verdiepen is follow-up mogelijk (zoals een VIP-traject, maatwerk- of incompany-training).

Inspirerende literatuur (selectie uit de bronnenlijst)

- *The Biology of Belief* – Bruce Lipton
- *Molecules of Emotion* – Candace Pert
- *The Field* – Lynne McTaggart
- *Moeiteloos* – Gerard Meerstadt
- *You Are the Placebo* – Joe Dispenza
- *Co-Active Coaching* – Laura Whitworth
- *Theory of Everything* – Thomas Campbell
- *The Power of Now* – Eckhart Tolle
- *In an Unspoken Voice* – Peter Levine
- *Uw brein als medicijn* – David Servan Schreiber
- *The Science of Getting Rich* - Wallace Wattles
- *The soul of Leadership* – Deepak Chopra

Quantumleiderschap.nl biedt trainingen, coaching en opleidingen waarbij leiderschap over je eigen leven en werk centraal staat. Wij werken vanuit de nieuwste inzichten in neurofysiologie en het quantumfysische wereldbeeld, en combineren deze met bewezen methoden van toonaangevende denkers als Lynne McTaggart, Bruce Lipton, Candace Pert, Thomas Campbell, Deepak Chopra, Eckhart Tolle, Brandon Bays en Byron Katie. Het resultaat is een krachtige, holistische benadering die je helpt om bewust te sturen op je persoonlijke en professionele ontwikkeling. **Leef en leid met bewustzijn. Ontwikkel jouw potentieel met Quantumleiderschap.nl.**